



Obiekty sanatoryjne:

- |                           |                              |
|---------------------------|------------------------------|
| 1 Zgoda                   | 8 Patria                     |
| 2 Leńnik Drzewiarz        | 9 Energetyk                  |
| 3 Continetal SPZOZ MSW    | 10 20 Wojskowy Szpital Uzdr. |
| 4 Lwigród                 | 11 Mielec                    |
| 5 Abaton                  | 12 Nowy Dom Zdrojowy         |
| 6 Nowe Łazienki Mineralne | 13 Stary Dom Zdrojowy        |
| 7 Watra                   | 14 Nad Kryniczanką           |

# KRYNICA - ZDRÓJ



## Lecznictwo Uzdrowiskowe



Informacja Turystyczna  
ul. Zdrojowa 4/2  
tel: 18 472 5577



Krynicka Organizacja Turystyczna  
www.krynica.org.pl



© autorzy OpenStreetMap

## PIJALNIE WÓD MINERALNYCH

Pijalnia Główna zlokalizowana jest w centrum miasta, przy Bulwarach Dietla (powszechnie zwanych „Krynickim Deptakiem”). Obiekt został oddany do użytku w 1971 r. W roku 2014 ukończono jego gruntowną modernizację. W pijalni serwowane są takie wody jak: „Jan”, „Słotwinka”, „Tadeusz”, „Zdrój Główny”, „Zuber”.



Pijalnia Mieczysław usytuowana jest w centrum miasta na Deptaku w Starym Domu Zdrojowym. W pijalni serwowana jest tylko woda „Mieczysław”.

Pijalnia Jana mieści się na terenie Parku Zdrojowego, przy alejce Nikifora Krynickiego, w odległości 300 m od Bulwarów Dietla (u podnóża Góry Parkowej). W pijalni tej dostępne są wody: „Jan”, „Józef” oraz „Zuber”.

Pijalnia Słotwinka znajduje się na terenie Parku Słotwiskiego, przy ul. Piłsudskiego. Najstarszy drewniany budynek w Krynicy-Zdroju. Pierwotnie znajdował się na krynickim deptaku. Obecnie obiekt nieczynny. Serwowana w niej była woda „Słotwinka”.



Przykładowe zabiegi w lecznictwie uzdrowiskowym:

**Zabiegi wodolecznicze:**

- kąpiele kwasowe
- kąpiele gazowe CO<sub>2</sub>
- kąpiele perełkowe
- natryski
- kąpiele czterokomorowe
- masaż wirowy
- kąpiele solankowe
- aquavibron

**Inne zabiegi:**

- zabiegi borowinowe
- zabiegi parafinowe
- zabiegi elektryczne
- zabiegi wiatłolecznicze
- inhalacje
- kinezyterapia
- ultradźwięki
- ciepłolecznictwo

Z bazy zabiegowej oferowanej w krynickich sanatoriach mogą również korzystać osoby niebędące kuracjuszami. Warunkiem koniecznym jest wcześniejsza wizyta lekarska w wybranym obiekcie sanatoryjnym. Zaleca się posiadać ze sobą komplet aktualnych badań.



**Krynica - Zdrój**  
Krynica - Zdrój ma wiele do zaoferowania, aby uatrakcyjnić pobyt w uzdrowisku. Funkcjonuje tu 14 obiektów sanatoryjnych, w których oferuje się 15 z 19 profili leczniczych dostępnych w Polsce. Krynickie wody mineralne, posiadające szereg właściwości leczniczych, stosowane w leczeniu wszelkich schorzeń przewodu pokarmowego. Krynica specjalizuje się również w leczeniu alergii, chorób układu oddechowego, układu krążenia, układu nerwowego, pokarmowego oraz chorób narządów ruchu.

**Jan** przydatny jest w leczeniu i profilaktyce schorzeń układu moczowego, pęcherzyka żółciowego, w troję i chorób przemiany materii (cukrzyca, otyłość).

**Józef** ma działanie moczopędne, słabo żółciopędne, lecznicze w niedokrwistości, ogólnie wzmacniające.

**Słotwinka** działa przeciwalergicznie, pomaga usuwać metale ciężkie gromadzące się w organizmie, lecz przewlekle nieczynny przewodu pokarmowego.

**Mieczysław** zalecany w nieżytach błony śluzowej, chorobach wrzodowych, po resekcji błony śluzowej, w przewlekłych stanach zapalnych pęcherzyka żółciowego i dróg żółciowych.

**Tadeusz** stosowany jest w leczeniu schorzeń układu krwiotwórczego w różnego rodzaju niedokrwistościach oraz w schorzeniach nieżytowych jelit, także przy rekonwalescencji po chorobach zakaźnych oraz przy niedokrwistości na tle zatrucia zawodowego.

**Zuber** to unikalna w skali europejskiej woda o niezwykle wysokiej zawartości minerałów. Niezastąpiona w leczeniu choroby wrzodowej błony śluzowej i dwunastnicy. Leczy w troję i drogi żółciowe, skutecznie obniża podniesiony poziom cukru i cholesterolu we krwi, łagodzi przykre objawy spożywania alkoholu.



**Krynica - Zdrój**  
Krynica - Zdrój nie bez przesady zwana jest „Perłą polskich uzdrowisk”. Rozwinięta baza zabiegowa, specyficzny alpejski klimat oraz bogate złoża wód leczniczych powodują, że proces kuracji zdrowotnej przebiega bardzo szybko. Baza noclegowa Krynicy oferuje pobyty sanatoryjne, rehabilitacyjne, jak również prywatne pobyty lecznicze z pominięciem procedur NFZ. W trakcie trwania dwu- lub trzytygodniowego pobytu leczniczego Krynica - Zdrój ma wiele do zaoferowania, aby uatrakcyjnić pobyt w uzdrowisku. Funkcjonuje tu 14 obiektów sanatoryjnych, w których oferuje się 15 z 19 profili leczniczych dostępnych w Polsce. Krynickie wody mineralne, posiadające szereg właściwości leczniczych, stosowane w leczeniu wszelkich schorzeń przewodu pokarmowego. Krynica specjalizuje się również w leczeniu alergii, chorób układu oddechowego, układu krążenia, układu nerwowego, pokarmowego oraz chorób narządów ruchu.

Do głównych zabiegów stosowanych na terenie uzdrowiska należą te z zakresu hydroterapii, balneologii, elektroterapii, ale również wiatłolecznictwa czy magnetoterapii. Terapie te wspomagane są przez spożywanie wód mineralnych o właściwościach leczniczych.



## WŁAŚCIWOŚCI WÓD LECZNICZYCH W KRYNICY-ZDROJU

Bogactwem krynickiej ziemi są przede wszystkim wody mineralne, których lecznicze właściwości znane są i cenione od wieków. Krynickie wody mineralne od dawna znajdują się w centrum zainteresowania medycyny. Ich działanie lecznicze zostało udowodnione długoletnią obserwacją, a w miarę postępu nauk medycznych – wieloletnimi badaniami.



KRYNICA - ZDRÓJ

LECZNICTWO UZDROWISKOWE

KRYNICA - ZDRÓJ

KRYNICA - ZDRÓJ

LECZNICTWO UZDROWISKOWE

KRYNICA - ZDRÓJ